



Jahresprogramm 2023

Angebote mitenand 60+ Beromünster

Datum	Angebot	Ort / Zeit
Jeden 1. Mittwoch im Monat	Mittagstisch mit Jass-Möglichkeit	Restaurant gemäss Ausschreibung, jeweils 11:30 Uhr
Jeden Donnerstag ab 2. März bis Dezember	Nordic Walking / Fit + Lauftreff	Treffpunkt: Schoolbrunnen 9:00 bis ca.10:15 Uhr
Jeden Dienstag Mitte März bis November	Velo- / E-Bike-Ausfahrten	Gemäss Ausschreibung
Jeden Freitag während der Schulzeit	English reading and conversation Level 2: 10:00 – 11:30 Uhr	Pfarrheim Beromünster im Stephansstübli
01.03.2023 Mittwoch	Jass-Turnier	Restaurant Hirschen nach dem Mittagstisch
04.10.2023 Mittwoch	Jass-Turnier	Restaurant Bahnhof nach dem Mittagstisch
Oktober / November 2023	Sinnvolles Gehirn-Training (detaillierte Ausschreibung erfolgt nach den Sommerferien 2023)	Ort: Pfarrheim Beromünster, an vier Dienstag-Nachmittagen jeweils 14:00 bis 16:00 Uhr
22.11.2023 Mittwoch	Besichtigung Biocontrol Andermatt in Grossdietwil	siehe auch Wanderprogramm
24.01.2024 Mittwoch	Januartreff mitenand 60+	Pfarrheim Beromünster 14:00 Uhr

Angebote Frauenbund Beromünster, Gunzwil, Schwarzenbach in Zusammenarbeit mit mitenand 60+ Beromünster

Jeweils 1. Donnerstag im Monat	Lesmikaffi	Pfarrheim Beromünster 13:30 – 17:00 Uhr
07.02.2023 Dienstag	Fasnacht-Nachmittag	Restaurant Bahnhof
19.04.2023 Mittwoch	Senioren Ausflug	Siehe Ausschreibung Frauenbund
26.04.2023 Mittwoch	Seniorenbühne	Gemeindesaal Neudorf
13.12.2023 Mittwoch	Adventsfeier 2023	Pfarrheim Beromünster 14:00 Uhr

Es gibt weitere Angebote des Frauenbundes, bei denen auch alle Seniorinnen und Senioren willkommen sind. Publiziert werden diese Anlässe auf der Web-Page www.frauenbund.info.

Alle Angebote werden jeweils im «Anzeiger Michelsamt» und auf der Webpage www.60plus-beromuenster.ch mit Angaben über Ort, Zeit, Anmeldung und Kosten ausgeschrieben.



Wanderprogramm 2023

Ausschreibung der Wanderungen

Voranzeigen für die Wanderungen werden im «Anzeiger Michelsamt» und auf der Webpage www.60plus-beromuenster.ch publiziert.

Aktives Wandern → Jeden 2. Mittwoch im Monat		
Datum	Leitung	Wanderziel / Route
25.01.2023	Vorstand	Vorstellung Jahresprogramm
08.02.2023	Gustav Meier	Schneeschuhtour Brünig
08.03.2023	Gustav Meier	Vitznau - Küssnacht
12.04.2023	Christoph Rambold	Schüpfheim - Gmeinwärc'h - Bodenmatten
10.05.2023	Gustav Meier	Tüfelsschlucht - Belchenflue
14.06.2023	Klaus Lampart	Oberalppass - Rheinquelle - Tomasee
12.07.2023	Klaus Lampart	Eriz - Sichle - Merligen
09.08.2023	Klaus Lampart	Rundtour Niesen
12./13.09.23	Martha Stocker/ Christoph Rambold	2-Tageswanderung Region Domleschg
11.10.2023	Gustav Meier	Glaubenberg - Fürstein
08.11.2023	Christoph Rambold	Sihlwald - Albishorn - Schnabel - Summerhalden

Beschauliches Wandern → Jeden 4. Mittwoch im Monat		
Datum	Leitung	Wanderziel / Route
25.01.2023	Vorstand	Vorstellung Jahresprogramm
22.02.2023	Martha Stocker	Raten - Gottschalkenberg - Bellevue
22.03.2023	Godi von Büren	Zürich Zoo
26.04.2023	Rosmarie Amrein	Hildisrieden - Morgenbrotstöckli - Steinibüelweiher
24.05.2023	Martin Henseler	Müswangen - Horben - Müswangen
28.06.2023	Rosmarie Amrein	Hertenstein - Weggis mit Schiffahrt ab Luzern
26.07.2023	Hanni Riehl	Sandsteinfels-Ruine - Scherenberg - Runde von Safenwil
23.08.2023	Martin Henseler	St. Urban - Aspisee - St. Urban
12./13.09.23	Martha Stocker/ Christoph Rambold	2-Tageswanderung Region Domleschg
25.10.2023	Hanni Riehl	Herzogenbuchsee - Burgäschisee
22.11.2023	Martha Stocker	Besichtigung Biocontrol Andermatt in Grossdietwil

Kosten: Für Tageswanderung werden Fr. 5.00 und für die 2-Tages-Wanderung Fr. 10.00 Unkostenbeitrag eingezogen. Zusätzlich fallen Transportkosten für ÖV's oder bei der Mitfahrt in den Personenwagen von Kolleginnen / Kollegen an. Weitere Kosten werden jeweils in der Ausschreibung bekannt gegeben.

Durchführung: Erfolgt jeweils in Abhängigkeit des Wetters. Für abgesagte Wanderungen werden keine Ausweichdaten angeboten.