

## **Aktivitäten im April 2023**

### **Mittagstisch im Restaurant Hirschen**

Wir treffen uns am Mittwoch, 05. April um 11.30 Uhr im Restaurant **Eintracht** zum Mittagessen. Alle sind herzlich willkommen, wir freuen uns über neue Gesichter.

### **English Reading and Conversation**

Jeden Freitag im Pfarreiheim/Stephansstübli (ausser während den Ferien)  
Level 2: 10.00-11.30 Uhr

### **Nordic Walking für Jung und Alt**

Jeden Donnerstag von 9.00-ca 10.15 Uhr unter der kompetenten Leitung von Vreni Müller. Treffpunkt beim Schoolbrunnen. Nordic Walkingstöcke mitnehmen. Neueinsteiger jeden Alters sind herzlich willkommen.

### **Velo-/ E-Bike-Ausfahrten**

Die näheren Angaben der Velo- / E-Bike Ausfahrten gibt es im Anzeiger für das Michelsamt und auf der Webpage.

### **Wanderungen im April**

Mittwoch, 12. April: Die Wanderung der «Aktiven» führt von Schüpheim über Gmeinwärd zur Bodenmatt, Wanderleiter Christoph Rambold.

Mittwoch, 26. April: Beschauliche Wanderung von Hildisrieden über das Morgenbrotstöckli zum Steinibüelweiher mit Rosmarie Amrein.

Nähere Angaben folgen jeweils im Anzeiger Michelsamt und auf der Webpage.

[www.60plus-beromuenster.ch](http://www.60plus-beromuenster.ch)