



Jahresprogramm 2024

Angebote mitenand 60+ Beromünster		
Datum	Angebot	Ort / Zeit
Jeden 1. Mittwoch im Monat	Mittagstisch mit Jass-Möglichkeit	Restaurant gemäss Ausschreibung, jeweils 11:30 Uhr
Jeden Donnerstag ab 2. März bis Dezember	Nordic Walking / Fit + Lauftreff	Treffpunkt: Schoolbrunnen 9:00 bis ca.10:15 Uhr
Jeden Dienstag Mitte März bis November	Velo- / E-Bike-Ausfahrten	Gemäss Ausschreibung
Jeden Montag, während der Schulzeit	English reading and conversation Level 2: 16:00 – 17:30 Uhr	Pfarrheim Beromünster im Stephansstübli
ab Dienstag, 20. Februar 2024	Musik und Bewegung 60 plus (detaillierte Ausschreibung erfolgt im Januar 2024)	Singsaal Oberstufe, Beromünster / 10-mal dienstags jeweils 9:15 - 10:00 Uhr
06. März 2024 Mittwoch	Jass-Turnier	Gemäss Ausschreibung
02. Oktober 2024 Mittwoch	Jass-Turnier	Gemäss Ausschreibung
11. Dezember 2024 Mittwoch	Adventsfeier 2024	Pfarrheim Beromünster 14:00 Uhr
22. Januar 2025 Mittwoch	Januartreff mitenand 60+	Pfarrheim Beromünster 14:00 Uhr

Angebote Frauenbund Beromünster, Gunzwil, Schwarzenbach in Zusammenarbeit mit mitenand 60+ Beromünster		
Jeweils 1. Donnerstag im Monat	Lesmikaffi	Pfarrheim Beromünster 13:30 – 17:00 Uhr
30.01.2024 Dienstag	Senioren-Fasnacht	Restaurant Bahnhof 14:00 Uhr
10.04.2024 Mittwoch	Senioren-Ausflug	Siehe Ausschreibung Frauenbund
Es gibt weitere Angebote des Frauenbundes, bei denen auch alle Seniorinnen und Senioren willkommen sind. Publiziert werden diese Anlässe auf der Web-Page www.frauenbund.info .		

Alle Angebote werden jeweils im «Anzeiger Michelsamt» und auf der Webpage www.60plus-beromuenster.ch mit Angaben über Ort, Zeit, Anmeldung und Kosten ausgeschrieben.



Wanderprogramm 2024

Ausschreibung der Wanderungen

Voranzeigen für die Wanderungen werden im «Anzeiger Michelsamt» und auf der Webpage www.60plus-beromuenster.ch publiziert.

Aktives Wandern → Jeden 2. Mittwoch im Monat

Datum	Leitung	Wanderziel / Route
24.01.2024	Vorstand	Vorstellung Jahresprogramm
14.02.2024	Gustav Meier	Heiligkreuz – First
13.03.2024	Gustav Meier	Salhöhe – Froburg - Olten
10.04.2024	Alois Grüter	Eriswil – Fritze flue – Ahorn
08.05.2024	Alois Grüter	Naturpark Gantrisch
12.06.2024	Alois Grüter	Niesen Rundwanderung
10.07.2024	Christoph Rambold	Göscheneralpsee Rundwanderung
14.08.2024	Gustav Meier	Bramboden – Hängeleflue – Turner – Escholzmatt
10./11.09.24	Martha Stocker/ Christoph Rambold	2-Tageswanderung Region Kandersteg
09.10.2024	Gustav Meier	Glaubenbielen – Nünalpstock – Haglere – Sörenberg
13.11.2024	Christoph Rambold	Hübeli – Ämmehorn – Honegg – Willisau

Beschauliches Wandern → Jeden 4. Mittwoch im Monat

Datum	Leitung	Wanderziel / Route
24.01.2024	Vorstand	Vorstellung Jahresprogramm
28.02.2024	Martha Stocker	Rothenurm – Chatzentrück – Einsiedeln
27.03.2024	Rosmarie Amrein	Trachselwald
24.04.2024	Martin Henseler	Kirschblütenweg Gelterkinden
22.05.2024	Rosmarie Amrein	Riffigweiher – Rainmühle
26.06.2024	Martha Stocker	Pfaffnau Kappelenweg
24.07.2024	Hanni Riehl	Jonental Runde ab Werd
28.08.2024	Martin Henseler	Müswangen – Horben – Müswangen
10./11.09.24	Martha Stocker/ Christoph Rambold	2-Tageswanderung Region Kandersteg
23.10.2024	Hanni Riehl	Herzogenbuchsee - Burgäschisee
27.11.2024	Martha Stocker	Migros Dierikon Verteilzentrum mit Rundwanderung Udligenswil

Kosten: Für Tageswanderung werden Fr. 5.00 und für die 2-Tages-Wanderung Fr. 10.00 Unkostenbeitrag eingezogen. Zusätzlich fallen Transportkosten für ÖV's oder bei der Mitfahrt in den Personenwagen von Kolleginnen / Kollegen an. Weitere Kosten werden jeweils in der Ausschreibung bekannt gegeben.

Durchführung: Erfolgt jeweils in Abhängigkeit des Wetters. Für abgesagte Wanderungen werden keine Ausweichdaten angeboten.