

## **Aktivitäten im August 2022**

### **Mittagstisch am 3. August - Restaurant Löwen, Schwarzenbach**

Wir treffen uns wie üblich um 11.30 Uhr im Restaurant und freuen uns auf das beliebte Buffet mit asiatischen Speisen. Wer lieber traditionell isst - es gibt auch gute Schweizer Kost. Nach dem Zmittag darf ausgiebig gejasst werden. Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus allen Gemeindeteilen sind herzlich zum gemütlichen Beisammensein eingeladen.

### **English Reading and Conversation**

Jeden Freitag im Pfarreiheim/Stephansstübli (ausser während den Sommerferien)

Level 2: 10.00-11.30 Uhr

### **Nordic Walking für Jung und Alt**

Jeden Donnerstag von 9.00 - ca 10.15 Uhr. Wir walken auch während der Ferienzeit. Bitte Walkingstöcke mitnehmen. Treffpunkt beim Schoolbrunnen.

### **Velo-/ E-Bike-Ausfahrten**

Jeden Dienstag nach Ausschreibung.

### **Wanderungen im August**

Mittwoch, 10. August: Die Gruppe «Aktives Wandern» ist mit Klaus Lampart auf dem Stoos unterwegs.

Mittwoch, 24. August: Die Gruppe «Beschauliches Wandern» wird von Rosmarie Amrein auf den Sonnenberg geführt.

Nähere Angaben folgen jeweils im Anzeiger Michelsamt und auf der Webpage:

[www.60plus-beromuenster.ch](http://www.60plus-beromuenster.ch)