



Jahresprogramm 2022

Angebote mitenand 60+

Datum	Angebot	Ort / Zeit
Jeden 1. Mittwoch im Monat	Mittagstisch mit Jass-Möglichkeit	Restaurant nach Publikation, jeweils 11:30 Uhr
Jeden Donnerstag ab 3. März bis Dezember	Nordic Walking / Fit + Lauftreff	Treffpunkt: Schoolbrunnen 9:00 bis ca.10:15 Uhr
Jeden Dienstag Mitte März bis November	Velo- / E-Bike-Ausfahrten	Gemäss Ausschreibung
Jeden Freitag während der Schulzeit	English reading and conversation Level 2: 10:00 – 11:30 Uhr	Pfarrheim Beromünster im Stephansstübli
17. + 24.10.2022 Montag	Für immer schmerzfrei (Vertiefung)	Ort: Gemäss Ausschreibung 14:00 – 16:00 Uhr
31.10. + 7.11.2022 Montag	Fit im Kopf durch Bewegung	Ort: Gemäss Ausschreibung 14:00 – 16:00 Uhr
02.03.2022 Mittwoch	Jass-Turnier	Restaurant Hirschen nach dem Mittagstisch
05.10.2022 Mittwoch	Jass-Turnier	Restaurant Bahnhof nach dem Mittagstisch
23.11.2022 Mittwoch	Besichtigung in Abhängigkeit der COVID Situation	siehe auch Wanderprogramm Beschauliches Wandern
14.12.2022 Mittwoch	Adventsfeier 2022	Pfarrheim Beromünster 14:00 Uhr
25.01.2023 Mittwoch	Januartreff mitenand 60+	Pfarrheim Beromünster 14:00 Uhr

Angebote Frauenbund Beromünster, Gunzwil, Schwarzenbach in Zusammenarbeit mit mitenand 60+ Beromünster

Jeweils 1. Donnerstag im Monat	Lesmikaffi	Pfarrheim Beromünster 13:30 – 17:00 Uhr
15.02.2022 Dienstag	Fasnacht-Nachmittag	Restaurant Bahnhof
28.04.2022 Donnerstag	Senioren Ausflug	Siehe Ausschreibung Frauenbund
14.12.2022 Mittwoch	Adventsfeier 2022	Pfarrheim Beromünster 14:00 Uhr

Es gibt weitere Angebote des Frauenbundes, bei denen auch alle Seniorinnen und Senioren willkommen sind. Publiziert werden diese Anlässe auf der Web-Page www.frauenbund.info.

Alle Angebote werden jeweils im «Anzeiger Michelsamt» und auf der Webpage www.60plus-beromuenster.ch mit Angaben über Ort, Zeit, Anmeldung und Kosten ausgeschrieben. Die Durchführung erfolgt in Abhängigkeit der aktuellen COVID-19 Massnahmen.



Wanderprogramm 2022

Ausschreibung der Wanderungen

Voranzeigen für die Wanderungen werden im «Anzeiger Michelsamt» und auf der Webpage www.60plus-beromuenster.ch publiziert. Die Durchführung erfolgt jeweils in Abhängigkeit der aktuellen COVID-19 Massnahmen und des Wetters.

Aktives Wandern → Jeden 2. Mittwoch im Monat

Datum	Leitung	Wanderziel / Route
26.01.2022	Vorstand	Vorstellung Jahresprogramm
09.02.2022	Gustav Meier	Schneeschuhwanderung: Turren - Schönbüel
09.03.2022	Gustav Meier	Brunnen - Vitznau
13.04.2022	Christoph Rambold	Alpnachstad – Hostetten – Gerzenseeli – Sarnen
11.05.2022	Gustav Meier	Düllboden – Beichlen
08.06.2022	Klaus Lampart	Niederrickenbach – Klewenalp
13.07.2022	Gustav Meier	Wildheuerpfad
10.08.2022	Klaus Lampart	Stoos - Klingenstock - Fronalpstock
13./14.09.22	Martha Stocker/ Christoph Rambold	2-Tageswanderung Region Glarnerland
12.10.2022	Klaus Lampart	Chasseral – Vue-des-Alpes
09.11.2022	Gustav Meier	Horw - Rengg - Alpnachstad

Beschauliches Wandern → Jeden 4. Mittwoch im Monat

Datum	Leitung	Wanderziel / Route
26.01.2022	Vorstand	Vorstellung Jahresprogramm
23.02.2022	Martha Stocker	Rundwanderung Zugerberg
23.03.2022	Martha Stocker	Stadtbesichtigung Zofingen / Nachmittagswan. nach Reiden
27.04.2022	Rosmarie Amrein	Rämisgummen (Krokus-Wanderung)
25.05.2022	Klaus Lampart	Nottwil – Schloss Wartensee – Flüsskapelle
22.06.2022	Martha Stocker	Unterkulm – Suhr
27.07.2022	Martha Stocker	Ahornalp
24.08.2022	Rosmarie Amrein	Gütsch Sonnenberg
13./14.09.22	Martha Stocker/ Christoph Rambold	2-Tageswanderung Region Glarnerland
26.10.2022	Martha Stocker	Gürbentaler Höhenweg
23.11.2022	Alice Grüter	Besichtigung in Abhängigkeit der Covid-Situation

Kosten: Für Tageswanderung werden Fr. 5.00 und für die 2-Tages-Wanderung Fr. 10.00 Unkostenbeitrag eingezogen. Zusätzlich fallen Transportkosten bei der Mitfahrt in den Personenwagen der Kolleginnen / Kollegen an. Weitere Kosten werden jeweils in der Ausschreibung bekannt gegeben.

Ausweichdaten: Bei abgesagten Wanderungen werden keine Ausweichdaten angeboten.